



Avtor: **Edvard Berginc – Ogungbemi,**
mojster hoje po žerjavici, terapevt,
reiki mojster

ZAVEDANJE je nekaj drugega

VAS VODI GLAVA ALI ZAVEST?

Poznati razliko med vedenjem in zavedanjem je zelo pomembno za vse, ki želijo osebno rasti. »Vem« je kratka beseda ob hitrem odzivu. Na vprašanje ali razlago sogovornika odgovorimo z njo in s tem zaključimo pogovor. Je beseda odnika, ki si jo lasti naš um (»glava«) in ne dovoli, da bi s spoznanjem ali sprejetjem situacij oziroma dialogov prišlo do ozaveščanja, ki prinaša spremembe. Zavedanje pa je nekaj popolnoma drugega.

Ko nekaj vemo, je to proces, ki se odvija v naši glavi. Vodi ga energija, ki je nasprotje ljubezni (svetlobe). Vedenje – vem – vedež ima morda veliko znanja, a kaj nam koristi, če smo teoretično zelo močni, ko pa tega znanja v praksi ne uporabljamo. Z vidika osebne in duhovne rasti je to znanje lahko celo »škodljivo« za nas, saj v sebi skriva frekvenco strahu, ki je v večini primerov največja ovira za spremembe v življenju. Samo vedenje nas ne bo spodbudilo k osebni preobrazbi. Z zavedanjem pa lahko po drugi strani pri sebi dosežemo in spremenimo marsikaj.

Zavedam = ozaveščam

Besedi vedeti in zavedati se morda slišita zelo podobno, a v resnici pomenita nekaj povsem različnega. Zavedanje je lahko prisotno v vsakem dejanju in z njim napravimo naše življenje občutno kakovostnejše. Od nas namreč zahteva, da smo v danem trenutku in času harmonizirani v življenju. Ne moremo živeti včerajšnjega dne ali prejšnjega trenutka, ker ta več ne obstaja. Je samo še spomin, lep ali grd. A to je že preteklost. Vsako

dejanje sprejmemo in ozavestimo, se ga zavedamo in mu s tem damo možnost, da ga spremenimo v frekvenco energije, ki je dobra za nas in druge. Z ozaveščanjem, zavedanjem in s sprejetjem dejanj imamo možnost odpustiti, osvoboditi svojo preteklost (travm, vzorcev, prepričanj, jeze, žalosti, maščevalnosti, karmičnih konfliktov ...) in s tem napraviti svoje življenje odprto, da v njega vsakodnevno sije sonce in prinaša bogato počutje na vseh področjih. Brez zavedanja vse to ni mogoče, zato lahko le z njim sebi in drugim omogočimo fizično in duhovno rast v najboljše mogoče osebo na svetu.

Ko se srečata razum in duša

Zavedanje pomeni, da ne ignoriramo svojih občutkov, ampak jih predelamo, ozavestimo in spustimo. Z glavo morda veste, v kakšni situaciji ste, kaj je vaša težava ali kaj bi bilo treba

spremeniti, šele z zavedanjem pa se srečata naš razum in duša, kar omogoči razrešitev vsakega problema. Vsak dan zato začnite z zavedanjem:

česa si želite v tem trenutku, kako bode vaša dejanja vplivala na vas in druge, kako se počutite in kaj lahko storite, da se boste počutili bolje. Vredni ste tega, vendar si lahko samo vi sami omogočite to možnost rešitve in zelenih sprememb v življenju. Začnite torej živeti z zavedanjem.

*Beseda VEM
v sebi skriva
frekvenco STRAHU,
ki je v večini primerov
največja ovira
za spremembe
v življenju.*

Reiki tečaji, energijsko čiščenje prostora, vibrionika, hoja po žerjavici, regresoterapija in bioenergetske terapije in še več!

Naravne tehnike sproščanja
telesa in duha

Cankarjeva ulica 11, Nova Gorica

info@naravnozdravilstvo.com
041 202 147

www.naravnozdravilstvo.com